आशा की किरण

ISSUE 01 MONTH : JULY23

KAVITA GARG
(Club President)

CELEBRATION OF ANPURNA DAY

On July 1 This Day Was Celebrated In Fornt Of Geeta Bhawan Mandir.There Was The Distribution Of Kadhi And Rice For Needy People

रोटरी क्लब ने मनाया अन्नपूर्णा,डाक्टर्स दिवस

कार्यालय संवाददता-पांवटा साहिब

पांवटा साहिब रोटरी क्लब द्वारा अन्नपूर्णा, डॉक्टर्स और सीए दिवस मनाया। इस दौरान रोटरी क्लब पांवटा की नवनियुक्त प्रधान कविता गर्ग ने बताया कि उन्होंने अपने सदस्यों के साथ मिलकर गुरुद्वारे में माथा टेक कर रोटरी के नए सेशन का आगाज किया। उन्होंने कहा कि अन्नपूर्णा दिवस पर उन्होंने शहर के बीचोंबीच स्थित गीता भवन मंदिर में भंडारे का आयोजन किया। इस दौरान उन्होंने डॉक्टर्स दिवस पर डॉक्टरों को सम्मानित किया, जिसमें डा. रीना गुप्ता नेत्र रोग विशेषज्ञ और डाक्टर सीमा भार्गव को सम्मानित किया गया। इस दौरान रोटरी क्लब द्वारा सीए हरीश वेश और संतोष शर्मा को भी सम्मानित किया गया। कविता गर्ग ने बताया कि अन्नपूर्णा दिवस के प्रोजेक्ट चेयरमैन कुलवंत चौधरी और एसएस गुप्ता रहे। इस अवसर पर रोटरी पांवटा क्लब की प्रधान सहित सेक्रेटरी विनय चंडालिया, कोषाध्यक्ष राकेश गर्ग, डा. प्रवेश सबलोक, डा. नीना सबलोक, सुमेश वर्मा, गुरप्रीत सिंह, अरुण शर्मा, एनपीएस नारंग, गुरमीत कौर नारंग व एसएस गुप्ता आदि मौजूद रहे।

दिव्य हिमाचल Sun, 02 July 2023
https://epaper.divyahimachal.com/c/72831746

CHARTER ACCOUNTANT DAY

Chartered Accountants (CA) Day is celebrated on July 1 annually. It holds great importance as it provides an opportunity to recognize and appreciate the invaluable contributions of Chartered Accountants to the financial sector and beyond.

DOCTORS DAY

To All The Doctors And Nurses Who Work Tirelessly To Keep Us Healthy,Thank You For your Dedication And Commitment

BHAJAN SANDHYA

The real intention of Bhajan is to make man cleanse his heart and mind ,which will in turn make him get released from the bonds of Maya, and his innate Divinity helps him to shine in all aspects of Life with happiness and peace.

CELEBRATION WITH NATURE : TREE PLANTATION DAY

A nation that destroys its soils destroys itself. Forests are the lungs of our land, purifying the air and giving fresh strength to our people.

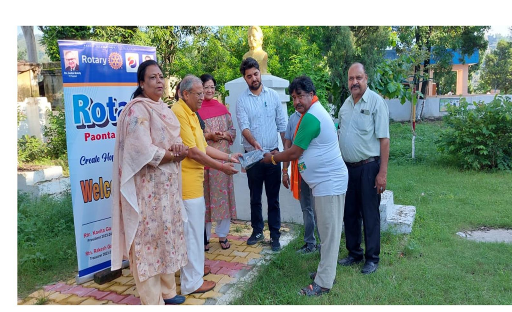
DISTRIBUTING SMILES

On July 7 **Chocolate Day** was celebrated with the unprivileged children by distributing chocolate as symbol of happiness.

"The best way to make children good is to make them happy."

DISTRIBUTION OF YOGA KITS,DUSTBIN,UMBRELLAS.

FOOD PACKETS,RAIN COAT



AWARENESS TALK

Spread Knowledge Of Hepatitis B And Cancer

विश्व हेपेटाइटिस और कैंसर दिवस पर शिविर

शिविर में डा. संजीव ने इंडियन मेडिकल में बतौर मुख्यातिथि शिरकत की

कार्यालय संवाददाता- पांवटा साहिब

रोटरी क्लब पांवटा साहिब, इंडियन मेडिकल एसोसिएशन के सौजन्य से शिव मंदिर ग्राम पातलियों में हेपेटाइटिस एवं सिर और गर्दन कैंसर दिवस पर एक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में विशेष रूप से डा. संजीव सहगल अध्यक्ष इंडियन मेडिकल एसोसिएशन ने शिरकत की। शिविर के दौरान लोगों को जानकारी देते हुए डा. संजीव सहगल, डा. पीसी धीमान एवं डा. नीना सवलोक ने बताया कि हेपेटाइटिस-बी विश्व का सबसे अधिक सामान्य लीवर यकृत का संक्रमण है।

यह हेपेटाइटिस-बी वायरस के कारण होता है जो लीवर यकृत पर हमला करते हैं और उसे क्षति पहुंचाता है। उन्होंने बताया कि यह रक्त द्वारा, असुरक्षित यौन संबंध द्वारा, दूसरे के लिए उपयोग की गई सूई द्वारा एक ही सूई का कई लोगों के उपयोग में लाई जाए और संक्रमित माता द्वारा नवजात शिशु में गर्भावस्था के दौरान या प्रसूति के दौरान हस्तांतरित होती है। उन्होंने कहा कि हेपेटाइटिस-एक के कारण लीवर खराब होता है जोकि दूषित भोजन, शराब के सेवन, दवाइयों के सेवन व संक्रमण से होता है, जिससे भूख न लगना, ज्यादा थकावट होना, आंखें और शरीर पीला होना मुख्य कारण है। कैंसर पर बात करते हुए उन्होंने कहा कि कैंसर ज्यादातर धूम्रपान, शराब व तंबाकू के उत्पादों का इस्तेमाल करने से कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए हमें इस तरह की बीमारियों से सावधान रहने की आवश्यकता है तथा समय-समय पर डाक्टरी सलाह एवं जांच करवानी चाहिए।

इस अवसर पर रोटरी क्लब एवं इंडियन मेडिकल एसोसिएशन के सदस्य से कविता गर्ग अध्यक्ष रोटरी क्लब, राकेश गर्ग, विनय चंदलिया, डा. सूरज बयाना, अरुण शर्मा, एनपीएस नारंग, उमेश वर्मा, गुरमीत कौर, डा. बरमानी, डा. सेहल सहगल, डा. श्रीमति खेड़ा आदि के अलावा सज्जन सिंह प्रधान ग्राम पंचायत पातलियों, दिलबाग सिंह उपप्रधान, दाता राम पूर्व प्रधान, रामलाल शर्मा एवं आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, आशा वर्कर व अन्य लोग मौजूद रहे।

दिव्य हिमाचल Sat, 29 July 2023
https://epaper.divyahimachal.com/c/73065179

Motivational Story: टीम भावना में होती है बड़ी शक्ति, पढ़ें यह रोचक एवं प्रेरक कथा

हम कोई ऐसा काम करते हैं जो हमारे लिए बोझिल होता है। उस काम में पूरी शक्ति लगाने के बाद भी वह काम अधूरा ही रहता है। वहीं एक टीम किसी भी जटिल और कठिन काम को आसानी से पूरा कर देती है।

कई बार हम कोई ऐसा काम करते हैं, जो हमारे लिए बोझिल हो जाता है और वह पूरा भी नहीं होता। उस काम में पूरी शक्ति लगाने के बाद भी वह काम अधूरा ही रहता है। वहीं, एक टीम किसी भी जटिल और कठिन काम को आसानी से पूरा कर देती है। टीम वर्क का बहुत महत्व है। यह कहने में आसान लगता है, लेकिन एक टीम को बनाए रखना और उसे प्रेरित करते रहना सबसे बड़ी चुनौती है। जागरण अध्यात्म में आज हम आपको टीम वर्क से जुड़ी एक प्रेरक कथा के बारे में बता रहे हैं, जिसे पढ़कर आपको भी टीम वर्क की अहमियत का पता चलेगा।

एक समय की बात है। एक व्यक्ति बड़े से शिलाखंड को बैलगाड़ी पर चढ़ाने की कोशिश कर रहा था, लेकिन काफी मेहनत और कई कोशिशों के बावजूद वह उस पत्थर को बैलगाड़ी पर नहीं चढ़ा पा रहा था। वहां से गुजर रहा एक राहगीर बड़ी देर से उसकी यह कोशिश देख रहा था। कुछ समय बाद वह उस व्यक्ति के पास आया।

उस राहगीर ने उससे बोला, माफ करें, लेकिन आप गलत तरह से काम कर रहे हैं। इस तरह आप पत्थर को बैलगाड़ी में नहीं चढ़ा पाएंगे। पसीने से लथपथ उस इंसान को गुस्सा आ गया। वह बोला, तुम अपना काम करो, मैं पहले भी पत्थर चढ़ा चुका हूं। राहगीर जानता था कि वह व्यक्ति स्वाभिमानी है और वह मदद नहीं लेगा। इसलिए उसने कहा, मैं आपको एक तरीका बताना चाहता हूं, जिससे आप आसानी से इसे बैलगाड़ी में चढ़ा सकते हैं।

राहगीर की बात सुनकर वह व्यक्ति थोड़ा गुस्सा हुआ। उस व्यक्ति ने उस शिलाखंड को जमीन पर टिका दिया और सीधा तन कर खड़ा हो गया और बोला, बताओ, तुम कौन-सा ऐसा तरीका बताना चाहते हो, जिसे मैं नहीं जानता। इस पर राहगीर ने पत्थर का एक कोना उठाया और बोला, अगर हम दोनों मिलकर पत्थर को उठाएं, तो हम इसे बैलगाड़ी में चढ़ा सकते हैं। वह व्यक्ति मुस्कराया और दोनों ने पत्थर को पकड़ कर बैलगाड़ी में चढ़ा दिया।

कथा सार:

किसी के स्वाभिमान को चोट पहुंचाए बगैर मिलकर काम करना ही टीम भावना है। इससे हमारी शक्ति कई गुना बढ़ जाती है।

Distribution of Bicycles

On July 8 Girls Bicycles Were Given To The Girls Of Girls Govt Senior Secondary School.This Project Was Done With The Help Of DG Rtn Arun Mongia Ji.

Glimpses of the Installation Meeting

CELEBRATIONS

Birthday Greetings :

4 July
Rtn Shanti Swaroop Gupta

9 July
Rtn. Sunil Satpathy

18 July
Rtn Ripudaman Singh Kalra

ARUN KUMAR MONGIA

Born and brought up in a business family, Arun spent his initial years in the family Timber business, soon after, started a new entrepreneurial venture of 'Wooden Photo Frame Manufacturing': The very first of its kind in the state of Jammu and Kashmir. This led to him establishing a complete 'one stop building material warehouse' in the city of Jammu. Continuing to trust his instincts and following his ardour to expand, explore and to learn more, he established a Plywood Manufacturing Unit at Yamunanagar, Haryana and subsequently, entered the Hospitality Industry by setting up a Hotel at Haridwar, Uttarakhand. Adding to his progress, herecently opened a Cafe Lounge in Yamunanagar.

EXPERIENCE&ACHIEVEMENT

• Joined R.C. Jagadhri North in 2000, have done justice to the full range of Rotary Assignments he had been assigned

• Adjudged as Best Club President, Best Secretary and Best Assistant Governor.

Graduate from 'District Rotary Leadership Academy', Rotary Leadership Institute and Faculty Orientation Training.

• He has been elected as District Governor for Year 2023-2024.

• Held the position of faculty at various District Events. Hosted many District Functions and served as Volunteer at five medical missions in India & Abroad.

Graduate from 'District Rotary Leadership Academy', Rotary Leadership Institute and Faculty Orientation Training.

• He has been elected as District Governor for Year 2023-2024.

• Held the position of faculty at various District Events. Hosted many District Functions and served as Volunteer at five medical missions in India & Abroad.

SKILLS & ASPIRATIONS

Committed, dedicated and hardworking, with a great work ethic and with a clear vision of strengthening Rotary & enhancing Rotary's Public Image and executing meaningful service projects. He has widely travelled and attended R.I. convention, Zone Institute and other Rotary Events.

AFFILIATIONS

• A Firm Supporter of 'The Rotary Foundation' he had been the Charter member of District Paul Harris Society formed in 2007.

• He is Major donor Level-2 and a benefactor and all his family members are Paul Harris Fellow.

• Associated with many Social Welfare Associations, Life member of Indian Red Cross Society, Executive Member of Haryana Chamber of commerce and Industry, Secretary General of AIPMA (All India Plywood Manufacturing Association.

F A M I L Y

He is happily married to Rtn. Charu, also a Rotarian from R.C. Jagadhri North and Past President of Inner Wheel Club. He is blessed with a son, Raghav, who is married to Mallika and is taking care of family Business and a daughter, Meera, pursuing her school studies.

Rotary Awareness Questions

1-- In what year was Rotary founded?
Ans.1905

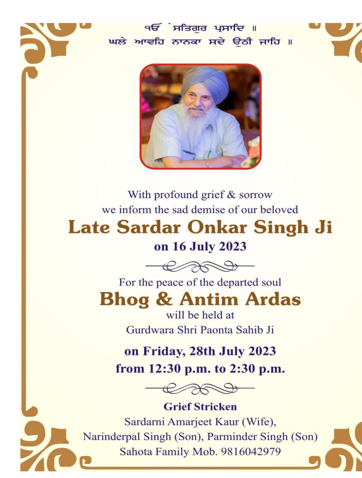
2--On what date was Rotary founded?
Ans.23rd February

3--In what city was Rotary founded?
Ans.Chicago

4--Who was the Founder of Rotary
Ans.Paul Harris

5--What is the current Rotary motto?
Ans.Service above self

CONDOLENCES


ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਘਲੇ ਆਵਹਿ ਨਾਨਕਾ ਸਦੇ ਉਠੀ ਜਾਹਿ ॥
With profound grief & sorrow
we inform the sad demise of our beloved
Late Sardar Onkar Singh Ji
on 16 July 2023
For the peace of the departed soul
Bhog & Antim Ardas
will be held at
Gurdwara Shri Paonta Sahib Ji
on Friday, 28th July 2023
from 12:30 p.m. to 2:30 p.m.
Grief Stricken
Sardarni Amarjeet Kaur (Wife),
Narinderpal Singh (Son), Parminder Singh (Son)
Sahota Family Mob. 9816042979

"You may not always have a comfortable life and you will not always be able to solve all of the world's problems at once but don't ever underestimate the importance you can have, because history has shown us that courage can be contagious, and hope can take on a life of its own."

"Hope is praying for rain, but faith is bringing an umbrella.."

RTN VINAY CHANDALIYA

(CLUB SECRETARY)

RTN RAKESH GARG

(CLUB TREASURER)

RTN KISHORE ANAND

(BULLETIN EDITOR)